

CARACTERÍSTICAS DE LA GOTA Y SU ASOCIACIÓN CON LA PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR: UN ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES.



Salvador López-Salguero¹, Mariano Andrés^{1,2}, Francisca Sivera³, Loreto Carmona⁴, Paloma Vela^{1,2}, Eliseo Pascual^{1,5}.

¹Sección de Reumatología, Hospital General Univ. Alicante-ISABIAL, Alicante, Spain. ²Dpt. Medicina Clínica, Universidad Miguel Hernández, Alicante,. ³Sección de Reumatología, Hospital General Univ. de Elda, Alicante, ⁴Instituto de Salud Musculoesquelética, Madrid, ⁵Profesor Emérito, Universidad Miguel Hernández, Alicante,.



OBJETIVOS

La gota es un factor de riesgo independiente para cualquier tipo de enfermedad cardiovascular (ECV). El mecanismo exacto detrás de este hecho sigue siendo desconocido, pero la inflamación persistente asociada a la presencia de cristales parece jugar un papel clave.

El objetivo de este estudio fue evaluar si las características de la gota que indican una enfermedad más severa y con mayor carga inflamatoria podrían estar asociadas a la presencia de ECV.

MÉTODOS

Estudio casos y controles realizado en una cohorte de inceptión incluyendo pacientes diagnosticados de gota de forma consecutiva mediante la observación de cristales en líquido sinovial en una Unidad de Reumatología.

Variables resultado

- Presencia y duración de ECV (enfermedad cardíaca coronaria, insuficiencia cardíaca, ICTUS, arteriopatía periférica isquémica)

Variables explicativas

- **Características de la gota** (duración [tiempo desde primer ataque], número de ataques, número de articulaciones afectadas, patrón de presentación, tofos)
- Factores de riesgo CV tradicionales: edad, género, resultados de laboratorio (ácido úrico, glucosa, HbA1C, lípidos, eGFR); IMC

Aquellos pacientes que habían presentado ECV previo al debut de gota fueron excluidos.

ANÁLISIS

Los datos son mostrados como mediana (RIC) o n(%) para las características de la gota. La comparación se realizó utilizando el test de chi-2 y el de la U de Mann-Whitney's U.

Se calcularon Odds ratios con intervalos de confianza al 95% (IC95%) para cada característica de gota entre pacientes con y sin ECV.

En caso de asociación significativa, se realizó un modelo de regresión logística múltiple para ajustar por factores de confusión.

RESULTADOS

Se incluyeron 308 pacientes en la cohorte \Rightarrow **254 analizados**

- 54 excluidos ya que ECV precedía a la gota

Edad media (DE) de 61,4 años (13,9), 88,6% hombres.

Factores de riesgo CV: HTA (63,0%), tabaquismo (48,0%), DLP (46,1%), DM (19,3%), obesidad (43,2%).

Enfermedad renal crónica en 61 (24,9%) [severa in 5,1%].

ECV al momento basal: 33 pacientes (13,0%) [múltiple en 6 (2,4%)]

- ❖ Enfermedad cardíaca coronaria: 16 (6,3%)
- ❖ Insuficiencia cardíaca: 6 (2,4%)
- ❖ ICTUS: 7 (2,8%)
- ❖ Arteriopatía isquémica periférica: 10 (3,9%)

Las características de la gota y su distribución según ECV se muestran en la **Tabla 1**.

- La duración de la gota, el número de ataques sufridos, y el patrón articular en el momento de debut mostraron diferencias significativas según la presencia de ECV.

Los resultados de la regresión logística múltiple se muestran en la **Tabla 2**.

- La duración de gota se asocia de forma significativa con ECV
- Los ataques poliarticulares mostraron una tendencia hacia la significación

CONCLUSIÓN

El tiempo desde el primer ataque y, posiblemente, una **presentación poliarticular**, dos variables que estiman la carga inflamatoria y de cristales en pacientes con gota, **se asocian de forma independiente con la presencia de ECV**, añadiendo evidencia al papel de la inflamación persistente para su desarrollo

Tabla1. Características de la gota y presencia de ECV en el momento basal

	No ECV	ECV	p
Duración de gota (años)	4.0 (1.0-10.0)	13.5 (2.3-32.3)	0.002
Número de ataques sufridos	5.0 (2.0-33.0)	6.5 (3.0-33.8)	0.047
Número de articulaciones afectadas	3.0 (2.0-5.0)	3.5 (2.0-6.0)	0.403
Patrón de presentación articular, %			0.016 (trend)
i. Monoarticular	79.6	61.3	
ii. Oligoarticular	15.4	25.8	
iii. Poliarticular	5.0	12.9	
Tofos, %	21.7	30.3	0.273

Table 2. Asociación entre las características de la gota y ECV.

	Regresión simple	-	Regresión múltiple	p
	OR (95%CI)	p	aOR (95%CI)*	p
Duración de la gota	1.07 (1.03-1.10)	<0.001	1.06 (1.02-1.11)	0.005
Número de ataques sufridos	1.00 (0.99-1.00)	0.561	-	-
Número de articulaciones afectadas	1.09 (0.96-1.22)	0.177	-	-
Patrón articular				
i. Monoarticular	1.(ref)	-	1.0 (ref)	-
ii.Oligoarticular	2.30 (0.93-5.72)	0.073	1.71 (0.44-6.65)	0.440
iii.Poliarticular	3.56 (1.02-12.32)	0.045	5.33 (0.92-30.78)	0.061
Tofos	1.64 (0.73-3.69)	0.234	-	-

*aOR: Odds Ratio ajustada para edad, género, HTA, DM, DLP, tabaco, obesidad y ERC