

PACIENTES CON POLIAUTOINMUNIDAD EN UN HOSPITAL Terciario

Grau García E¹, Ivorra Cortés J^{1,2}, Fragio Gil JJ¹, González Mazarío R¹, De la Rubia Navarro M¹, Pávez Perales C¹, Castillo Dayer PL³, Alcañiz Escandell C¹, Chalmeta Verdejo I¹, González Puig L¹, Martínez Cordellat I¹, Negueroles Albuixech R¹, Oller Rodríguez JE¹, Ortiz-Sanjuán FM¹, Vicens Bernabeu E¹, Nájera Herranz C¹, Cánovas Olmos I¹, García Sousa B², Román Ivorra JA^{1,2}.

¹ Servicio de Reumatología. HUP La Fe. Valencia. ² Facultad de Medicina. Universidad Católica de Valencia. Valencia. ³ Servicio de Reumatología. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.

INTRODUCCIÓN

La poliautoinmunidad es la presencia de más de una enfermedad autoinmune (EA) bien definida en un solo paciente. En diferentes EAs tenemos frecuencias nada desdeñables de poliautoinmunidad, como en el caso del lupus eritematoso sistémico (LES) en un 33-45% de los casos, del 13-23% en la artritis reumatoide (AR), del 10 al 43% en la esclerosis sistémica (ES) o del 32-52% en el Síndrome de Sjögren (SS). Por otro lado están los síndromes autoinmunes múltiples (SAM), donde coexisten tres o más EAs en un solo paciente.

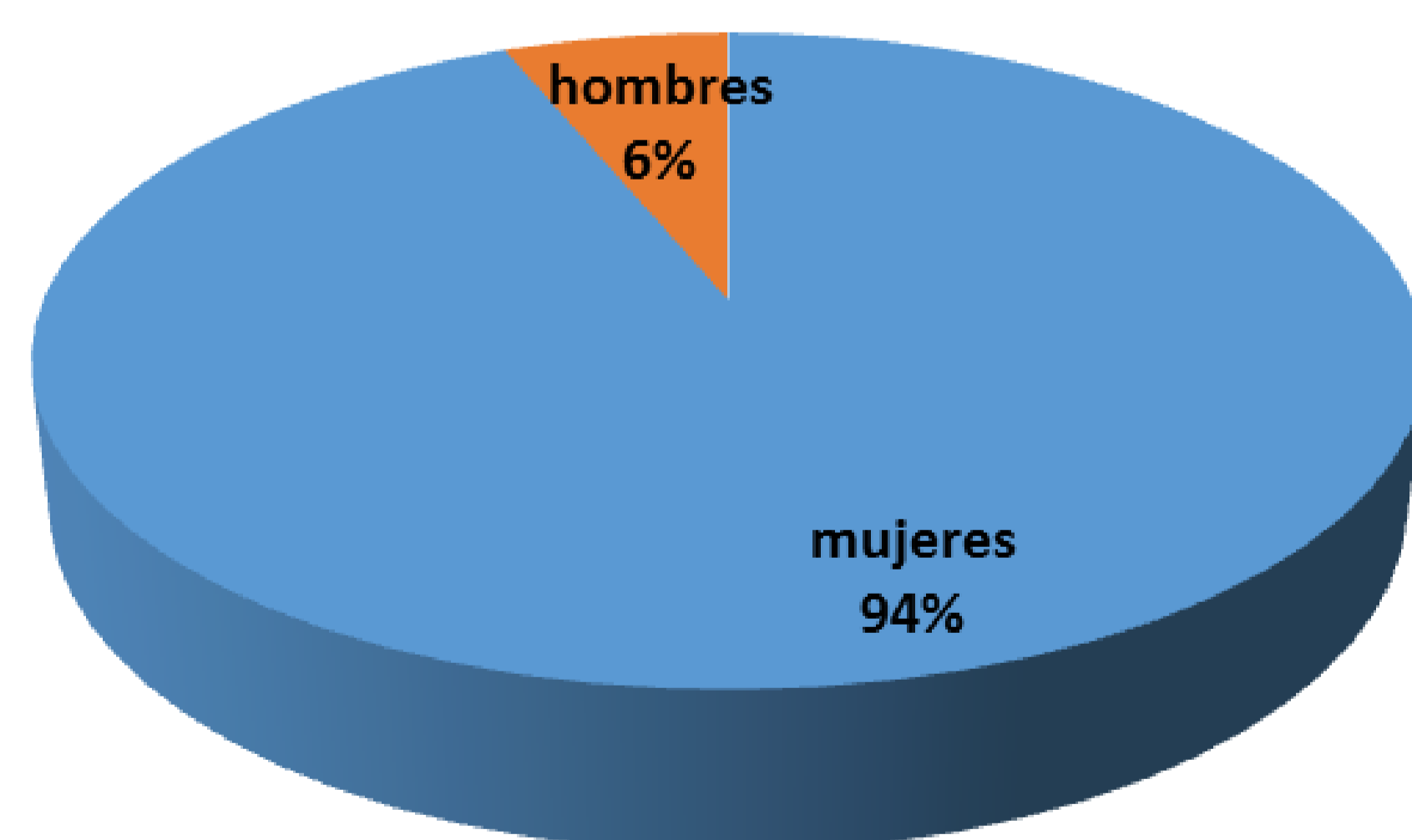
OBJETIVOS

Determinar la frecuencia de pacientes con poliautoinmunidad en el contexto de las EAs.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional transversal con revisión sistemática de las historias clínicas electrónicas, desde 2014 a 2018, de los pacientes seleccionados por presentar más de un diagnóstico de EA en el conjunto de pacientes del Servicio de Reumatología. Se recogieron datos demográficos, clínicos y el perfil autoinmune.

PACIENTES CON POLIAUTOINMUNIDAD



RESULTADOS

Se seleccionaron 96 pacientes (93,75% mujeres) de un total 1854 pacientes con EA y se revisaron las historias clínicas electrónicas. La edad media es de 56±15 años. De los 96 pacientes, en 89 de ellos coexistían dos EAs, y en 7 de ellos coexistían 3 EAs y por tanto se los considerará SAM.

La edad media al diagnóstico de la primera EA es de 39,03±15,93 años, mientras que la edad media al diagnóstico de la segunda EA es de 48,16±15,04 años. Por tanto se observa una diferencia media de 9,17±10,18 años entre el debut de la primera y la segunda EA. En la siguiente tabla se muestran los diagnósticos implicados en los casos de poliautoinmunidad.

Los fenómenos más frecuentes de poliautoinmunidad observados en nuestra serie fue la asociación de AR y SS (N=23), LES y SAF (N=17), LES-SS (N=11), AR y EII (N=7), AR y LES (N=5), AR y celiaquía (N=5), SS y ES (N=4), y Apso y EII (N=4). Se observa que el SS está presente en el 4,21% del total de LES y en el 2,48% del total de AR. En cambio, el SAF está presente en el 6,51% del total de LES, siendo el periodo desde el inicio de la primera enfermedad hasta la segunda de 7,64 (17,62) años de media.

Entre los SAM observamos 2 casos con LES-TIROIDITIS-SAF, 1 caso con LES-SS-SAF, 1 con SS-AR-SAF, 1 con APSO-SAF-TIROIDITIS, 1 con AR-VASCULITIS-TIROIDITIS y 1 con TIROIDITIS-SS-HEPATITIS AUTOINMUNE.

PATOLOGIA REUMATICA AUTOINMUNE	CASOS TOTALES	Casos con poliautoinmunidad	Frecuencia de aparición (%)
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDO	70	23	32,86
SINDROME DE SJÖGREN	154	42	27,27
LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO	261	41	15,71
ESCLERODERMIA	88	5	5,68
ARTRITIS REUMATOIDE	926	46	4,97
VASCULITIS GRANDES VASOS	83	4	4,82
ARTRITIS PSORIASICA	371	7	1,89
PATOLOGIA NO REUMATICA AUTOINMUNE		Casos con poliautoinmunidad	
ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL		12	
TIROIDITIS		9	
CELIAQUIA		7	
DIABETES MELLITUS TIPO 1		2	
HEPATITIS AUTOINMUNE		1	

CONCLUSIONES

Observamos una frecuencia de 5,17% de pacientes con poliautoinmunidad en nuestra población de EA, la mayoría de sexo femenino. Las entidades que mayor poliautoinmunidad exhiben en nuestra serie son el SAF, el SS y el LES respectivamente, y los casos más frecuentes de poliautoinmunidad han sido la coexistencia de AR-SS, LES-SAF y LES-SS. En general obtenemos tasas inferiores a otras series publicadas, motivado quizá por el sesgo implícito del estudio retrospectivo, además de por las posibles diferencias geográficas de los casos de poliautoinmunidad.