

CONSUMO EN IMPORTE Y EN DHD DE SUPLEMENTOS DE VITAMINA D

M. Mínguez Vega, G.Panadero Tendero, M P. Martínez Vidal, C.Fernández Carballido

Hospital Sant Joan D'Alacant

INTRODUCCIÓN

- La prescripción de un medicamento es un proceso clínico, individualizado y dinámico.
- El consumo farmacéutico en suplementos de vitamina D se ha ido incrementando progresivamente en nuestro departamento
- Sus patrones están fuertemente influidos por condicionantes sociales, culturales, económicos, promocionales y administrativos
- Los estudios de prescripción de medicamentos son una herramienta básica que pueden servir para adoptar medidas adecuadas para el uso racional de un medicamento
- A lo largo del 2018 y 2019 llevamos a cabo unos cursos y protocolos sobre la determinación y prescripción de vitamina D con Atención Primaria

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio observacional retrospectivo desde Enero 2016 hasta Diciembre 2019 utilizando la herramienta ALUMBRA, sistema que permite gestionar información de los departamentos de la Consellería de Sanidad Valenciana. Mediante esta herramienta hemos analizado tanto el consumo en importe como el consumo en DHD (número de Dosis Diaria Definida consumidas de vitamina D por mil habitantes y día) de los suplementos de calcitriol, colecalciferol y calcifediol en nuestro departamento de Salud.

La Dosis Diaria Definida de un medicamento representa la dosis de mantenimiento por día para un adulto cuando el fármaco se utiliza en su indicación principal.

RESULTADOS:

CONSUMO EN IMPORTE

	2016	2017	2018	2019
Calcitriol	4480	4730	4309	4553
Colecalciferol	62449	131759	245097	245866
Calcifediol	63895	155219	249214	215942
TOTAL	130824	291708	498620	466361

CONSUMO EN DHD

	2016	2017	2018	2019
Calcitriol	0.08	0.08	0.09	0.11
Colecalciferol	7.4	21.55	35.9	38.2
Calcifediol	0.91	1.87	2.89	2.64
TOTAL	8.39	23.5	38.88	40.95

Desde Enero 2016 a Diciembre del 2018 el *consumo en importe* se fue incrementando progresivamente hasta alcanzar en el año 2018 los 498620 €, mientras que en el año 2019 se redujo a los 466361€, es decir en 32259 €

Si embargo el *consumo en DHD* ha seguido incrementándose progresivamente desde los 8.39 del 2016 a las 40.95 dosis del 2019

Conclusiones

- El promedio de habitantes de cada 1000 que ha recibido la dosis media de mantenimiento diaria de vitamina D utilizado para su principal indicación en adultos medida por DHD, se ha ido incrementando progresivamente. Sin embargo, el gasto en importe se ha reducido en el último año permitiendo un ahorro de 32259€.
- El consumo en importe no guarda relación con la significación farmacoterapéutica del consumo, sino que sólo expresa la importancia económica del gasto farmacéutico; cumple por tanto su función, pero no sirve para describir cualitativamente el consumo, aspecto que más interesa desde un punto vista sanitario. Además, el precio de los medicamentos está sujeto a oscilaciones en el tiempo, por medidas administrativas de intervención de precios o por el juego propio del mercado; y, además, medicamentos con composiciones idénticas pueden tener precios muy diferente.
- Las intervenciones llevadas a cabo en nuestro departamento han contribuido a una mejora en la calidad de la prescripción