

## POSIBLE EFECTO PREVENTIVO DE LA HIDROXICLOROQUINA ANTE LA INFECCIÓN POR COVID-19 EN PACIENTES REUMATOLÓGICOS

Balaguer Trull I, Urios Pastor GE, Campos Fernández C, Rueda Cid A, Molina Almela C, Pastor Cubillo MD

SERVICIO DE REUMATOLOGÍA Y METABOLISMO ÓSEO. HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VALENCIA

**Introducción.** La cloroquina e hidroxiclороquina (HCQ), son fármacos comúnmente utilizados en el tratamiento de enfermedades como la artritis reumatoide o el lupus eritematoso. Debido a la necesidad inmediata de tratamientos efectivos para el manejo de la infección por COVID-19, durante estos meses se ha estudiado la utilidad preventiva y terapéutica de la HCQ en estos pacientes. Sin embargo, debido al nulo balance beneficio-riesgo que presenta este fármaco, actualmente la Food and Drug Administration, ha revocado el uso de la HCQ en pacientes con COVID-19.

**Objetivo:** Comprobar el posible efecto protector de la HCQ en la incidencia de COVID-19 en pacientes con patología reumática y en tratamiento crónico con este fármaco, ya que ha quedado descartado el efecto beneficioso de la HCQ en pacientes con enfermedad aguda por COVID-19.

**Material y métodos.** Estudio observacional retrospectivo transversal anonimizado, en el que se revisan todos los pacientes tratados con HCQ de forma crónica de nuestro servicio. El periodo estudiado para confirmar si estos pacientes han sufrido la infección por COVID-19 ha sido desde el 1 de enero al 31 de agosto de 2020. Durante este tiempo se ha valorado la aparición de síntomas relacionados con la infección y el diagnóstico de esta a través de prueba diagnóstica PCR o test serológicos.

**Resultados.** Se han revisado un total de 362 pacientes tratados de forma crónica con HCQ. De ellos, 29 (8.01%) fueron diagnosticados como COVID-19, bien en función de criterios clínicos, PCR o serología. 27 pacientes (93.1%) presentaron clínica leve-moderada, 1 paciente fue asintomático y otro precisó ingreso hospitalario.

Durante el mismo periodo de tiempo, la incidencia de COVID-19 en nuestra área de salud (Valencia-Hospital General) fue del 0.41% (Fuente GVA).

**Conclusiones.** Los estudios actuales demuestran la ineficacia de la HCQ en la fase aguda de la infección por COVID-19, por lo que, a través de nuestro estudio, decidimos comprobar el posible efecto protector en pacientes tratados de forma crónica.

Los resultados obtenidos en nuestra revisión, nos sugieren que la HCQ consumida de forma crónica no protege frente a la infección por COVID-19, ya que en nuestro grupo de estudio la incidencia de coronavirus ha sido del 8.01%, frente al 0.41% de la población de nuestra área de salud.

En resumen, en nuestro estudio hemos comprobado que el consumo crónico de HCQ no aporta beneficios en cuanto a la prevención de la infección por COVID-19, lo cual se suma a los numerosos estudios que han confirmado el escaso o nulo beneficio de la HCQ tanto de forma preventiva como terapéutica en pacientes con infección por COVID-19.