

# SERIE DE CASOS DE PACIENTES CON COEXISTENCIA DE SARCOIDOSIS Y ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS



**Mari Carmen López González, María Ángeles Martínez García, Raquel García Sevilla, Vega Jovaní, Paloma Vela Casasempere.** Hospital General Universitario de Alicante.



## INTRODUCCIÓN

Se ha reportado la coexistencia de sarcoidosis con otras enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS), lo que sugiere la posibilidad de una patogénesis y predisposición genética comunes.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo de pacientes con sarcoidosis diagnosticados entre 2010-2020, que presentaban una o más EAS. Se recogieron variables clínicas, pruebas complementarias, tratamiento y evolución.

## RESULTADOS

De 79 pacientes con sarcoidosis, 14 (17,7%) presentaban EAS [9 (64,3%) pacientes una EAS, 1 (7,1%) dos EAS y 4 (28,6%) tres EAS distintas]. El 78,6% eran mujeres. En el 92,9% de los casos, la EAS precedió a la sarcoidosis, con una diferencia temporal de  $10 \pm 8$  años. Al diagnóstico de sarcoidosis, un 42,9% de pacientes llevaban tratamiento con FAMEs sintéticos y un 35,7% con FAMEs biológicos. El 64% recibieron corticoides sistémicos tras el diagnóstico. No hubo ningún exitus en nuestra serie.

| Enfermedad Autoinmune                 | Frecuencia (%) |
|---------------------------------------|----------------|
| Enfermedad tiroidea autoinmune (ETAI) | 5 (35,7%)      |
| Psoriasis                             | 4 (28,6%)      |
| Síndrome Sjögren (SS)                 | 3 (21,4%)      |
| Artritis Reumatoide (AR)              | 2 (14,3%)      |
| Lupus Eritematoso Sistémico (LES)     | 2 (14,3%)      |
| Alopecia                              | 1 (7,1%)       |
| Esclerosis múltiple (EM)              | 1 (7,1%)       |
| Esclerosis sistémica (ES)             | 1 (7,1%)       |
| Síndrome Antisintetasa (SAS)          | 1 (7,1%)       |
| Miastenia gravis (MG)                 | 1 (7,1%)       |
| Cirrosis Biliar Primaria (CBP)        | 1 (7,1%)       |

## CONCLUSIONES

La coexistencia de sarcoidosis y EAS es frecuente en nuestra serie, con una prevalencia similar a la observada en la bibliografía. La EAS es la patología debutante en casi la totalidad de los casos. Al igual que en otras series, la ETAI es una de las EAS que más frecuentemente coexisten con sarcoidosis.