

Balaguer Trull J, Rueda Cid A, Campos Fernández C, Molina Almela C, Martínez Calabuig P, Pastor Cubillo MD, Fragó Gil J, Lerma Garrido JJ, Salvador Maicas L.

SERVICIO DE REUMATOLOGÍA Y METABOLISMO ÓSEO

Introducción

La adherencia terapéutica en la osteoporosis es generalmente baja, siendo el porcentaje de abandonos en el primer año del 30-50%. La escasa adherencia es dependiente de muchos factores, entre ellos la pobre o nula sintomatología y la condición de cronicidad de la osteoporosis. La falta de persistencia y adherencia terapéutica conlleva una reducción de las ganancias en la densidad mineral ósea y un aumento del riesgo de fracturas por fragilidad.

La consulta telefónica de Enfermería Reumatológica es de gran utilidad para los pacientes, ya que consigue mejorar la calidad asistencial, evita desplazamientos innecesarios, con lo que se consigue disminuir la sobrecarga asistencial y, proporciona confianza y seguridad a los pacientes, al tiempo que ayuda a mejorar la adherencia terapéutica y controlar la aparición de posibles efectos adversos de los tratamientos.

Objetivo

Controlar la adherencia al tratamiento en los pacientes con fractura de cadera osteoporótica a través de la consulta telefónica de Enfermería Reumatológica.

Material y métodos

Estudio descriptivo de la adherencia terapéutica de los pacientes con fractura de cadera osteoporótica durante 2 años.

Resultados

Se ha realizado un seguimiento durante 2 años de 607 pacientes con fractura de cadera osteoporótica a través de la consulta telefónica de Enfermería Reumatológica.

Los controles telefónicos se han realizado cada 6 meses valorando la adherencia al tratamiento, la presencia de efectos adversos de éste y la aparición de nuevas fracturas osteoporóticas.

Se ha preguntado al paciente por el cumplimiento terapéutico, controlando la posología y la forma de administración y, se ha revisado la prescripción electrónica vigente en cada momento.

En 38 de los 607 pacientes (4,6%), se ha detectado un mal cumplimiento terapéutico, lo que se traduce en un porcentaje del 95.4% de pacientes con una correcta adherencia al tratamiento.

Destacar también que no se ha detectado ningún evento adverso importante.

Conclusiones

El objetivo último en el tratamiento de la osteoporosis debe ser minimizar el riesgo de sufrir nuevas fracturas y, se ha demostrado, que esto se consigue a través de la farmacoterapia eficaz, además de reducir los costes derivados de nuevas fracturas y la morbi-mortalidad asociada.

En este estudio se demuestra que a través de la consulta telefónica de Enfermería Reumatológica se mejora la adherencia terapéutica, se controlan la aparición de posibles efectos adversos de los tratamientos y se resuelven dudas que pueda presentar el paciente, consiguiendo de esta forma que sea un paciente consciente y activo en su patología y su tratamiento.