

# Evolución y seguridad de 167 embarazos en pacientes con Artritis Crónica o Enfermedad Autoinmune Sistémica: Resultados de un registro local.

R Gallego-Campuzano (1), J Rosas (1), JC Cortés-Quiroz (1), C Raya-Santos (1), A Pons-Bas (1), JM Senabre-Gallego (1), G Santos-Soler (1), JA Bernal (1), L Pons-Canet (1), X Barber (2), JA García-Gómez (2), y Grupo AIRE-MB. (1) Sección Reumatología, Hospital Marina Baixa. Villajoyosa (Alicante). (2) Servicio de Enfermedades infecciosas, Hospital General Universitario de Elche (Alicante). (3) CIO-Universidad Miguel Hernández, Elche (Alicante).



## OBJETIVOS

Conocer la evolución y seguridad de los embarazos en pacientes con artritis crónica (AC) o enfermedad autoinmune sistémica (EAS).

## PACIENTES Y MÉTODOS

**Estudio:** observacional, retrospectivo.

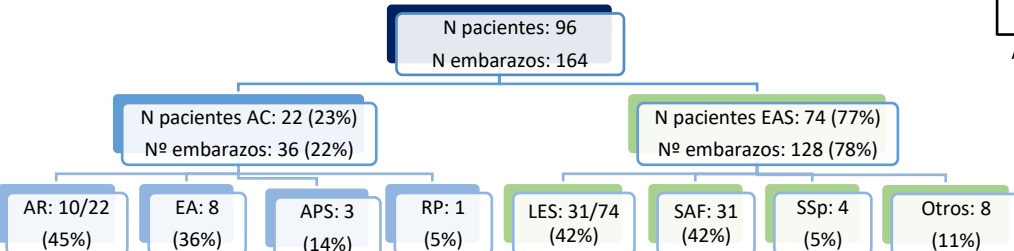
**Criterios de inclusión:** pacientes con AC o EAS en seguimiento conjuntamente por Reumatología y Ginecología en nuestro centro.

**Variables:**

- Datos generales del paciente
- Diagnóstico
- Comorbilidades
- Número de embarazos y abortos previos
- Tratamientos recibidos
- Evolución, complicaciones durante el embarazo, parto y postparto
- Recién nacido: peso, semana de nacimiento y complicaciones
- Parto: natural o cesárea
- Comparación entre pacientes con AC vs EAS.

## RESULTADOS-1

Figura 1. Población incluida en el estudio



## RESULTADOS-2

Tabla 1. Comparación entre las pacientes con EAS y AC.

	Todos (N=96)	EAS (N=74)	AC (N=22)	P
Edad diag., años (DE)	31 (8)	32 (6)	27 (11)	0.046
Prétermino, n (%)	13 (14)	12 (16)	1 (5)	0.0001
Peso al nacer/n: 47 (kg), media (DE)	3 (0.5)	2.9 (0.5)	3.2 (0.24)	0.0001
Bajo peso, n (%)	7 (7)	7 (9)	0	NS
Nº abortos, n (%)	38 (40)	33 (45)	5 (23)	NS
Semana media parto (DE)	32 (11)	31 (12)	36 (8)	0.035
Nº Cesáreas/n: 54, n (%)	10 (10)	9 (12)	1 (5)	NS

Tabla 2. Comparación entre las pacientes LES y SAF.

	LES (N=31)	SAF (N= 31)	P
Edad diag., años (DE)	31 (6)	34 (4.6)	0.018
Edad 1ª gestación, media (DE)	29 (6)	28 (6)	NS
Peso al nacer, kg (DE)	2.9 (2.5)	3.1 (0.5)	0.037
Nº abortos, n (%)	12 (39)	21 (68)	NS
Semana parto	33 (12)	29 (13)	NS
Nº Cesáreas, n (%)	4 (13)	6 (19)	NS

Pacientes SAF (n: 28): AAS: 7 (25%); AAS+HBPM: 21 (75%)

Figura 2. Complicaciones durante el embarazo.

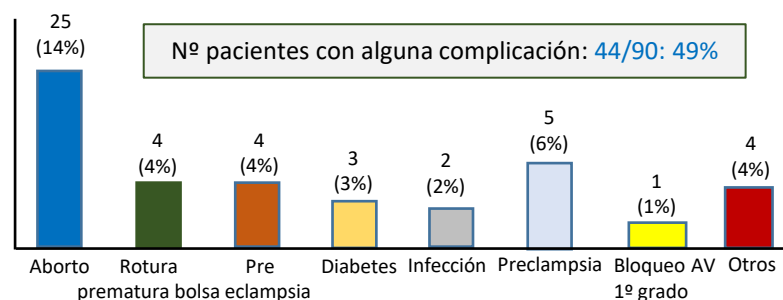
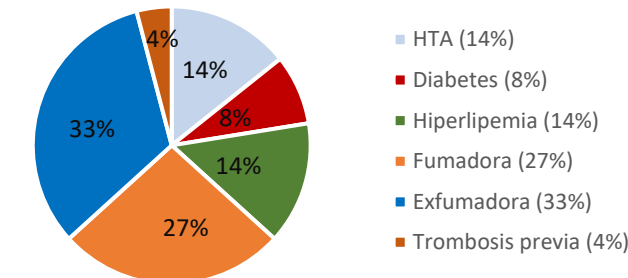


Figura 3. Comorbilidades antes de embarazo



## CONCLUSIONES

1. Cerca de la mitad de los pacientes con AC o EAS experimentan alguna complicación durante el embarazo.
2. La prevalencia global de aborto fue del 40%, sin diferencias entre los grupos.
3. Los hijos de madres con EAS presentaron significativamente mayor prematuridad y menor peso al nacer.
4. Entre los pacientes con LES, a excepción de menor peso al nacer, no se detectaron diferencias respecto a los pacientes con SAF.

(AR: artritis reumatoide. EA: espondilitis anquilosante. APS: artritis psoriásica RP: reumatismo palindrómico. LES: lupus eritematoso sistémico. SAF: sdme antifosfolípido. SSp: sdme Sjögren primario)