



Hospital Clínic
Universitari de València

CAMBIO EN LA UTILIDAD DE LOS ANTICUERPOS ANTINUCLEARES (ANA) TRAS LA IMPLEMENTACIÓN DE SOLICITUD DE ANALÍTICA POR PERFIL DE PACIENTE.

I. de la Morena Barrio¹, R. Planell Oliván¹, J. Sanmartín Martínez¹, L. Charca Benavent¹, D. Fernández Lozano¹, N. Costas Torrijo¹, D. Bedoya Sanchis¹, Trenor Larraz¹, E. Rodríguez² 1. Unidad de Reumatología Hospital Clínic de Valencia 2. Servicio de Laboratorio Hospital Clínic de Valencia

INTRODUCCIÓN: El diagnóstico de enfermedad autoinmune ha crecido, y se expresa en un incremento del número de determinación de ANA por año y la derivación al servicio de reumatología(SR) para la valoración de resultados positivos. Fue estimado que el 70% del diagnóstico se basa en las pruebas de laboratorio, pero, si a la indicación de los ANA corresponde a una probabilidad preprueba razonable, la probabilidad de obtener una información valiosa posprueba se incrementa y al revés. La solicitud indiscriminada de ANA, deriva en una sobrecarga del sistema y un incremento del gasto, socavando el valor de los resultados.

OBJETIVOS: Comparar la empleabilidad y coste en la determinación de ANA antes y después de la implementación de una herramienta de solicitud de análisis por perfil clínico del paciente para Atención Primaria(AP).

MATERIAL Y MÉTODOS: Se establecen dos periodos de estudio: el año 2021 (seguimiento de 24 meses) y el año 2023 (seguimiento el año 2023). Se recogen: número de solicitudes ANA por parte de AP, número de derivaciones a SR por resultado positivo, perfil de paciente, manifestaciones clínicas por las que se solicitan, diagnóstico final, altas, y tiempo de seguimiento. Se analiza el gasto por determinación de ANA, la conveniencia de la solicitud en los pacientes derivados, y el cambio en estos parámetros antes y después de la implementación de la herramienta en el año 2022

RESULTADOS: Se identifica una tendencia al alza del número de solicitudes ANA desde AP de 2019 a 2021 con una tendencia ascendente de gasto del 2,28%. Posteriormente se invierte esta tendencia (Tabla 1), calculando un ahorro, solo en determinación de ANA, de 36.120,96 euros en 2022 y 2023. Se derivan por ANA+ al SR 134 pacientes en 2021, momento en que había 3 facultativos, y 123 en 2023 en que había 5, encontrándose un descenso en la tasa de derivaciones por reumatólogo, siendo de 44,6 en 2021 y de 24,6 en 2023. Se presenta en la Tabla 2 la comparación de variables de los pacientes derivados al SR en ambos periodos.

Año	Solicitudes de ANA	N pacientes	N peticiones total de analíticas	Solicitud de ANA por cada 100 peticiones	Resultados ANA negativos	%negativos	Resultados ANA positivos	%positivos
2019	2085	2029	156161	1,3	1644	78,8	439	21,1
2020	1959	1911	113311	1,73	1572	80,2	385	19,7
2021	3345	3240	146456	2,28	2765	82,7	578	17,3
2022	3004	2933	159726	1,88	2672	88,9	329	11
2023	2732	2698	168354	1,62	2482	90,8	237	8,7

CONCLUSIONES: La nueva herramienta ha permitido: disminuir el gasto en determinación de ANA, y en la derivación al SR y mejorar la conveniencia preprueba en los derivados al SR. En 2023 disminuyó el diagnóstico de artritis reumatoide, otras artritis y polimialgia reumática, tres de los perfiles clínicos de la herramienta, adecuando sospecha-determinación.

		AÑO 2021		AÑO 2023	
N pacientes		134		123	
Sexo		119 mujeres		106 mujeres	
Edad		57,8 ± 16,32		57,98 ± 14,85	
Tiempo medio de seguimiento (meses)		12,5 ± 6,2		5,4 ± 3,8	
Procedencia		N	%	N	%
Procedencia	AP	116	86,6	93	75,6
	Neurología	5	3,7	3	0,8
	Medicina Interna	1	0,7	1	4,1
	Hematología	1	0,7	2	1,6
	Digestivo	4	3	2	3,3
	Neumología	1	0,7	8	2,4
	Dermatología	4	3	2	0,8
	Otorrino	1	0,7	1	1,6
	Nefrología	1	0,7	5	1,6
	Ginecología	0	0	2	6,5
	Privada	0	0	4	1,6
	TOTAL	134	100	123	100
Recomendado no solicitar		24	17,9	13	10,60
Solicitud adecuada a clínica		45	33,6	51	41,50
Diagnóstico final					
Diagnóstico final	Artrosis de manos	11	8,2	3	2,4
	Dolor crónico / fibromialgia	16	11,9	17	13,8
	Artritis reumatoide seropositiva	12	9	2	1,6
	Conectivopatía	21	15,7	29	23,6
	ANA+ sin conectivopatía	21	15,7	15	12,2
	Otras artritis / polimialgia reumática	16	11,9	2	1,6
	Diagnósticos no inflamatorios	33	24,6	22	17,9
	Pendiente	0	0	26	21,1
	TOTAL	130	97	116	94,3
	Perdidos	4	3	7	5,7
		134	100	123	100
Alta		65	48,50	26	22,60
Alta en primera visita		19	9,30	20	9,80