

Isabel Balaguer Trull, Marta Pastor Bono, Ana María Dumitrean, Pablo Martínez Calabuig, Laura Salvador Maicas, Mireia Sanmartín Martínez, Iván Lorente Betanzos, Roxana González Mazario, Jorge Juan Fragío Gil, Isabel Martínez Cordellat, Juan José Lerma Garrido, Amalia Rueda Cid, Cristina Campos Fernández . Hospital General Universitario de Valencia.

Objetivo

Describir el nuevo curso de Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Reumatología que ofrece el Consejo general de Enfermería y en el que participa el personal de Enfermería del Servicio de Reumatología y Metabolismo Óseo del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

Material y métodos

Descripción de las características y contenido del curso de Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Reumatología.

Resultados

El curso capacita en el manejo de las principales enfermedades reumatológicas, los cuidados específicos y los consejos prácticos que se deben ofrecer a los pacientes para su autocuidado, además de formar a los profesionales de enfermería en el manejo de los tratamientos tanto farmacológicos como no farmacológicos y la monitorización de los posibles efectos adversos, proporcionando una atención integral de calidad a los pacientes con enfermedades reumáticas.

Los principales objetivos del curso son:

- Conocer qué área de conocimiento engloba la reumatología.
- Identificar qué intervenciones pueden ayudar a prevenir las enfermedades reumáticas.
- Comprender las actividades que desarrolla enfermería en reumatología.
- Conocer las principales enfermedades reumatológicas, los cuidados de enfermería y los consejos que debe dar al paciente.
- Conocer los principales tratamientos, cuidados de enfermería y consejos que se deben ofrecer al paciente.
- Conocer otros aspectos para un cuidado integral del paciente reumatológico; cuáles son los cuidados de enfermería y qué consejos se deben transmitir al paciente.

El curso está compuesto por 4 módulos que engloban las diferentes áreas que debe conocer un profesional de enfermería experto en Reumatología:

- Módulo 1: Introducción a la Reumatología
- Módulo 2: Principales enfermedades reumatológicas
- Módulo 3: Terapéutica en las enfermedades reumáticas
- Módulo 4: Cuidado integral en las enfermedades reumáticas

Conclusiones

La realización de un curso de Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Reumatología es fundamental para abordar de manera integral las necesidades de los pacientes con enfermedades reumáticas, las cuales son cada vez más prevalentes en nuestra sociedad.

Este programa permite a los profesionales de enfermería adquirir un conocimiento profundo sobre el área de la Reumatología, identificar intervenciones preventivas y comprender las actividades específicas que se desempeñan en este campo.

Destacar la importancia de enfermería en el manejo de los pacientes con enfermedades reumáticas y el trabajo coordinado médico-enfermería que contribuye a mejorar la información, confianza y la calidad de vida de los pacientes.