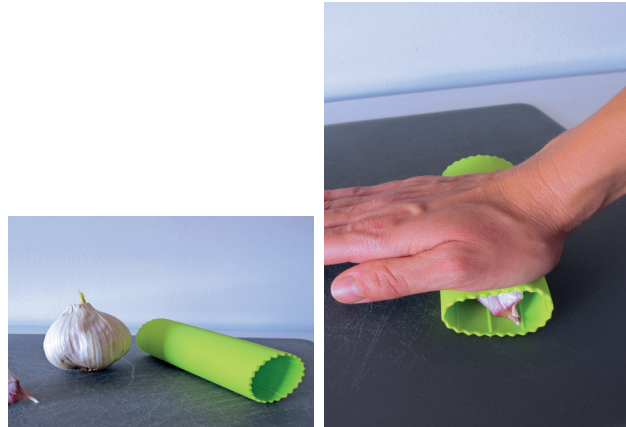
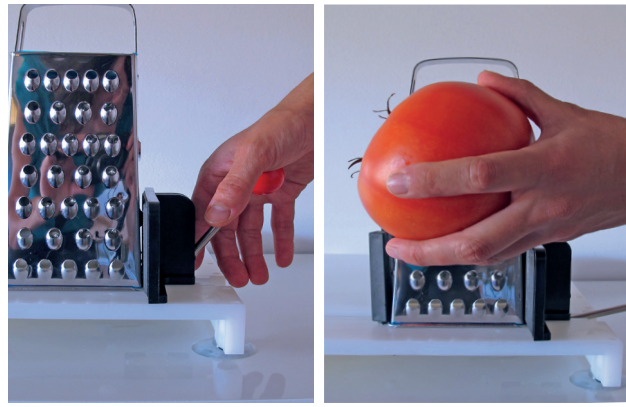
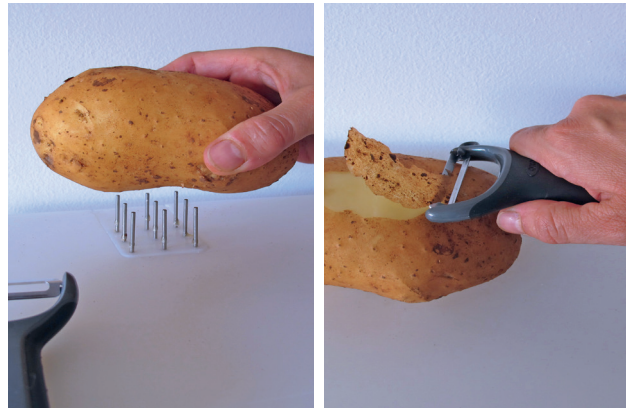
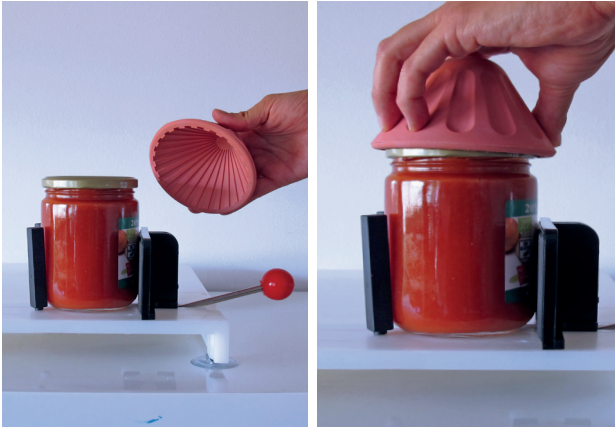


Cocinar

Productos facilitadores:

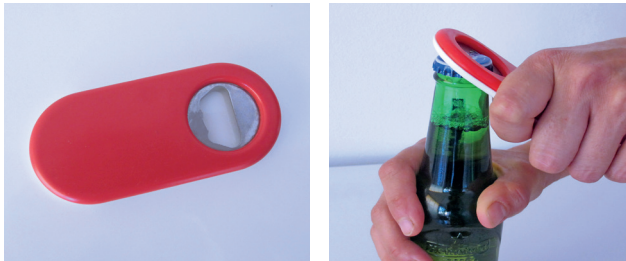
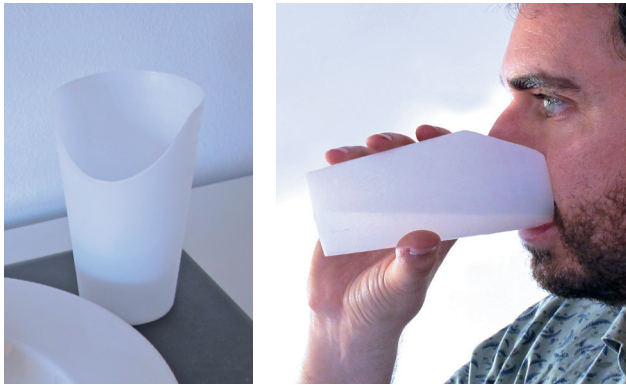
- Mechero/encendedor automático
- Tabla fija-alimentos para trabajar con una mano
- Abre latas de anilla
- Cuchillo con mango ergonómico
- Pelador de mango ancho
- Pelador de ajos
- Abre tarros antideslizante
- Abre botellas antideslizante
- Tijeras de cocina con apertura automática



Beber

Productos facilitadores:

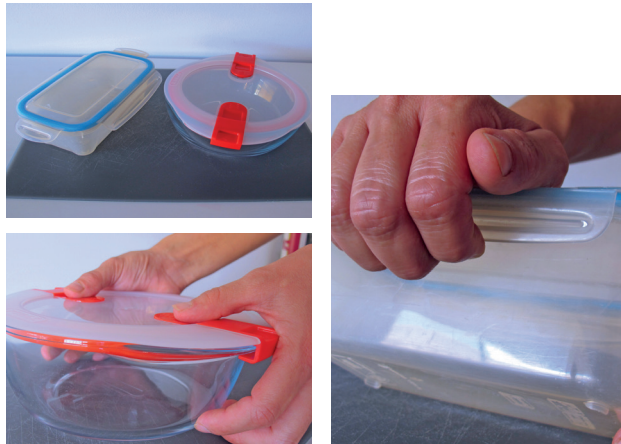
- Vaso ergonómico
- Abre botellas antideslizante
- Abre botellas de mango ancho (para abrir botellines con chapa)



Comer

Productos facilitadores:

- Mantel antideslizante
- Cubiertos de mango ancho
- Empuñadura universal para cubiertos
- Tubo de espuma plastozote: Se puede cortar a medida e intercambiar entre cubiertos
- Cuchara/tenedor flexible con mango ergonómico
- Cuchillo con hoja basculante
- Corta pizza mango ancho
- Vaso ergonómico
- Fiambreras con cierre hermético



Artritis

Guía de adaptación al entorno

Dra Montserrat Robustillo-Villarino
Reumatóloga



