

La Sociedad Valenciana de Reumatología (SVR) celebra su XXIX Congreso en Valencia

## **Falta de especialistas en Reumatología y alta carga asistencial dificultan la atención en la Comunidad Valenciana**

- **Aproximadamente 1,2 millones de personas padecen una enfermedad reumática en la Comunidad Valenciana.**
- **El retraso diagnóstico y las desigualdades territoriales, retos a los que hacer frente ante unas patologías cada vez más prevalentes.**

**Valencia, 30 de marzo de 2026.** En la Comunidad Valenciana, aproximadamente 1,2 millones de personas conviven con enfermedades reumáticas, una cifra que refleja la elevada carga asistencial que soporta el sistema sanitario. “Esta realidad se traduce en un incremento constante de las consultas y en una creciente dificultad para reducir las listas de espera”, según ha puesto de manifiesto la Dra. Pilar Bernabeu, presidenta de la Sociedad Valenciana de Reumatología (SVR) en el marco del XXIX Congreso de esta entidad, celebrado los días 28 y 29 de marzo en Valencia.

A pesar de los avances logrados en los últimos años, -advierte la especialista- “sigue existiendo un retraso diagnóstico en las enfermedades reumáticas en la Comunidad Valenciana. Esta situación se ve agravada por la escasez de especialistas: actualmente, la Comunidad cuenta con aproximadamente 1,65 reumatólogos/as por cada 100.000 habitantes, un dato por debajo de la media nacional, que supera los 2 especialistas por cada 100.000 habitantes, según un estudio de la Sociedad Española de Reumatología (SER). También, conviene señalar que en solo 9 meses (de febrero a noviembre del 2025) la Comunidad ha experimentado un crecimiento poblacional de más de 77.000 personas, mientras que el número de especialistas en Reumatología se mantiene igual en la mayoría de los centros”.

Además de tener una menor ratio de especialistas en Reumatología recomendados se observan importantes desigualdades entre departamentos de salud, oscilando la ratio de habitantes por reumatólogo/a entre uno con 28.000 habitantes/reumatólogo/a hasta alguno con más de 111.000 habitantes/reumatólogo/a. “La situación es muy preocupante ya que, 18 de los 24 Departamentos Sanitarios de la Comunidad valenciana no tienen suficientes especialistas en Reumatología con arreglo a las recomendaciones vigentes y a esto se suma la existencia de plazas de difícil cobertura que permanecen vacantes en distintas zonas de la Comunidad Valenciana”, un aspecto en el que la Dra. Bernabeu recuerda que ya se está trabajando desde la SER a través de diversas acciones para hacer frente al déficit estructural de profesionales y la situación de "Reumatología vaciada" en ciertas zonas de España.

Para hacer frente a este problema, la Dra. Bernabeu, también reumatóloga del Hospital General Universitario Dr. Balmis, destaca “la necesidad de reforzar las plantillas en los departamentos más deficitarios en colaboración con la Consellería de Sanitat, así como mejorar la coordinación con Atención Primaria”. En este sentido, se plantea impulsar la formación continuada, consensuar protocolos de derivación y fomentar una mayor responsabilidad compartida entre niveles asistenciales. De hecho, tal y como señala la presidenta de la SVR: “Ya hemos mantenido alguna reunión con la Administración para buscar soluciones y cooperar en ellas. También se está trabajando con Atención Primaria para mejorar las derivaciones y que los diagnósticos puedan hacerse de la manera más precoz posible”.

De cara a la población general, aboga por llevar a cabo acciones y campañas de concienciación sobre las enfermedades reumáticas con el objetivo de mejorar la detección precoz de las mismas. “Ante sintomatología como dolor articular -especialmente si se acompaña de inflamación-, dolor nocturno o signos generales como malestar, pérdida de peso o fiebre, se debe acudir al médico con el objetivo de evitar la progresión de la enfermedad sin tratamiento”, advierte la Dra. Bernabeu.

## **Desafíos de la especialidad en la Comunidad Valenciana**

Respecto a los principales retos de la especialidad, considera prioritario avanzar en la mejora de la atención integral a los pacientes con enfermedades reumáticas, garantizando un abordaje más coordinado y centrado en sus necesidades. Asimismo, es fundamental mantener una formación especializada de alta calidad, especialmente en un contexto de incremento reciente de plazas MIR, lo que exige asegurar estándares docentes adecuados.

Del mismo modo, en opinión de la Dra. Bernabeu, “resulta imprescindible implicar de forma activa a las asociaciones de pacientes, con el objetivo de reforzar la educación sanitaria y aumentar la visibilidad social de estas patologías. Igualmente, se debe potenciar el papel de la Enfermería en Reumatología, un ámbito en el que la Comunidad Valenciana ha demostrado un liderazgo pionero. Finalmente, es clave fomentar la atención multidisciplinar mediante el establecimiento de alianzas con Atención Primaria y otras especialidades, siempre bajo la coordinación y liderazgo del reumatólogo/a”.

## **Mejora de la formación de los profesionales**

Durante el XXIX Congreso nacional de la SVR, que contó con más de 120 participantes, se abordaron cuestiones relacionadas con la actualización y avances en patologías como la artritis reumatoide, espondiloartritis, vasculitis, lupus eritematoso sistémico, gota y osteoporosis. Además, se trataron temas innovadores como la influencia de los estilos de vida (dieta, ejercicio y afrontamiento psicológico) y se habló de la experiencia de “Reumaneto”, un proyecto que combina deporte y concienciación en el que un grupo de pacientes con enfermedades reumáticas, acompañados por distintos profesionales, se prepararon y realizaron la subida del pico Aneto. También se debatió sobre el manejo del paciente grave y la integración de cuidados paliativos en Reumatología.

### **Para más información:**

#### **Dpto de Comunicación de la SER**

Ana De las Heras: 648 650 568 [ana.delasheras@ser.es](mailto:ana.delasheras@ser.es)

Sonia Garde: 629 025 113 [sonia.garde@ser.es](mailto:sonia.garde@ser.es)



Raquel Bendicho: 623 934 511 [raquel.bendicho@ser.es](mailto:raquel.bendicho@ser.es)